

**La osteopatía es un potente método de evaluación y tratamiento global que pone de relieve la importancia de la buena movilidad articular, muscular y visceral como testigo de un buen estado de salud general.**

**La osteopatía tiene varios niveles de juicio y tratamiento** pero interviene en todos los sistemas corporales sin perjuicio de que la persona que se somete a este tratamiento esté bajo control médico o fisioterápico.

**La osteopatía en por sí misma un tratamiento resolutivo** de los problemas derivados de la pérdida de movilidad de cualquier tejido; sean articulaciones, grupos musculares u órganos internos, **todos son tratados desde el punto de vista biomecánico para estimular su recuperación funcional.**

**La valoración osteopática no tiene un carácter diagnóstico** sino para poner de relieve las limitaciones de movimiento que aparecen en estado de enfermedad y contribuir a aliviarlas o resolverlas .

**Apoya la recuperación que puede estar perfectamente tutelada por otro profesional sanitario.**

**La osteopatía se aplica con varios enfoques**

**Técnicas articulares**

**Técnicas miofasciales**

**Técnicas viscerales.**

**Técnicas sacro craneales**

**Todas forman un conjunto de potentes herramientas terapéuticas.**

**Las técnicas articulares** estimulan mediante maniobras de manipulación la recuperación total o parcial del movimiento equilibrado de cualquier articulación corporal que se encuentre en estado de limitación o bloqueo.

**Las técnicas miofasciales** se basan en procedimientos de manipulación fascial para apoyar la eficacia de las técnicas articulares y viscerales.

**Las Técnicas viscerales** inciden en el manejo de las vísceras abdominales y torácicas en diversa medida accesibles de forma directa o indirecta para estimular su movilidad y actuar sobre los tejidos que las emplazan dentro de las cavidades corporales.

**Las técnicas sacro craneales**, influyen sobre el movimiento primario y fundamental y la circulación de Líquido céfalo raquídeo, que hace que nuestro sistema nervioso central funcione de forma correcta y por tanto estimule adecuadamente las funciones corporales.

**La osteopatía ha ganado prestigio gracias a la confianza que las personas que se someten a este tipo de tratamiento le han prestado al comprobar sus buenos resultados.**

**En SANAARTE le atienden profesionales** dotados de la formación y titulaciones requeridas para garantizarle que el servicio que se le presta está a la altura de los estándares que la Normativa Nacional y la Unión Europea exigen en materia de salud.