

**La fascia es un tipo de tejido fundamental**, llamado conjuntivo, presente en todos los órganos y que forma también parte de nuestros músculos y articulaciones.

**Una de sus funciones en el aparato locomotor es hacer que las fuerzas generadas por los músculos sean eficaces**, esto es, que se proyecten de manera adecuada para que el movimiento corporal sea excelente.

**En las articulaciones** el tejido conjuntivo, las hace estables y precisas en movimiento y así permite que nos movamos adecuadamente, sin dolores ni limitaciones.

**El tejido fascial es tremendamente adaptativo**. Cambia su tensión y su forma en función de lo que nos suceda: entrenamiento deportivo, lesiones, estados de enfermedad, cambio de peso y por tanto de volumen corporal.

Si relacionamos este tejido con síntomas, descubrimos que gran parte de las molestias dolorosas que padecemos a lo largo de nuestra vida se deben a alteraciones de estos tejidos; de las fascias.

**Las fascias se pueden tratar de forma manual y transformar, a veces en pocas sesiones, su estado para ganar confort y calidad de movimiento.**

Y además estos cambios pueden contribuir a retrasar los procesos de deterioro articular, puesto que al mejorar el equilibrio corporal damos al organismo la oportunidad de ganar en las reparaciones que constantemente realiza para resolver los daños derivados de la enfermedad y los traumatismos.

**En SANAARTE tenemos especialistas en este tipo de tratamiento** que representa un enfoque totalmente nuevo.

**Su ventaja sobre el masaje tradicional** está en que cada persona posee un patrón único postural que nosotros tratamos de forma especial e individualizada y que el tratamiento aborda varios niveles de profundidad.

**Nuestros clientes nunca sentirán que son sometidos a un estándar** de tratamiento adocenado, sino que su caso es considerado y manejado con rigurosa diferencia.